

**6 видов энергетического рисования
и
12 тем для ваших картин в стиле виженари арт**



от Татьяны Савитраш

Добро пожаловать в мир энергетического творчества!

Меня зовут Татьяна Савитраш.

1) Я преподаватель рисунка и живописи для взрослых и детей,

2) основатель школы энергетического рисования,

3) профессиональный художник-дизайнер,

4) дипломированный бизнес-тренер.

5) Занимаюсь живописью и графикой на протяжении 21 года,

6) провожу занятия для взрослых разных уровней подготовки (начиная с нуля) на протяжении 9 лет,

7) преподаю детям основы изобразительного искусства,

8) готовлю к поступлению в художественные учебные заведения на протяжении 7 лет.

9) Основой энергетического творчества стал внутренний опыт, полученный в древне-индийской традиции духовного боевого искусства Калари-паятту, которое я практикую на протяжении 11 лет.



Что такое энергетическое рисование



Энергетическое рисование относится к художественному стилю **виженари арт** (visionary art). От слова vision – видение. Этот стиль имеет также и другие названия, такие как фантастический реализм, мистическое искусство, психоделическое искусство.

Смысл этого стиля в том, что художник в своем творчестве передает или изображает опыт переживания состояний расширенного сознания. Этот опыт может быть получен в медитативных, духовных или энергетических практик.

На русский язык обычно это название переводят как визионерское искусство. Виженари арт занимаются художники-визионеры. Это художники нового времени. Их творчество вдохновляет и заставляет задуматься о важных моментах человеческой жизни.

Виды энергетического рисования

На примерах некоторых своих работ, я расскажу вам о том, какие бывают виды энергетического рисования. Деление на виды очень условное, но оно показывает разнообразие возможностей энергетического рисования для написания собственных картин.

- 1. Сюжетная композиция.**
- 2. Абстрактное энергетическое рисование.**
- 3. Визуализация состояний.**
- 4. Декоративная графика.**
- 5. Обычная картина с осознанно проявленной энергетикой.**
- 6. Сочетание нескольких видов.**

1. Сюжетная композиция.



Используя энергетическое рисование вы можете создавать сюжетные композиции, в которых проявлена энергетика, или которые изображают проявление энергетики. Это непосредственно виженари арт.

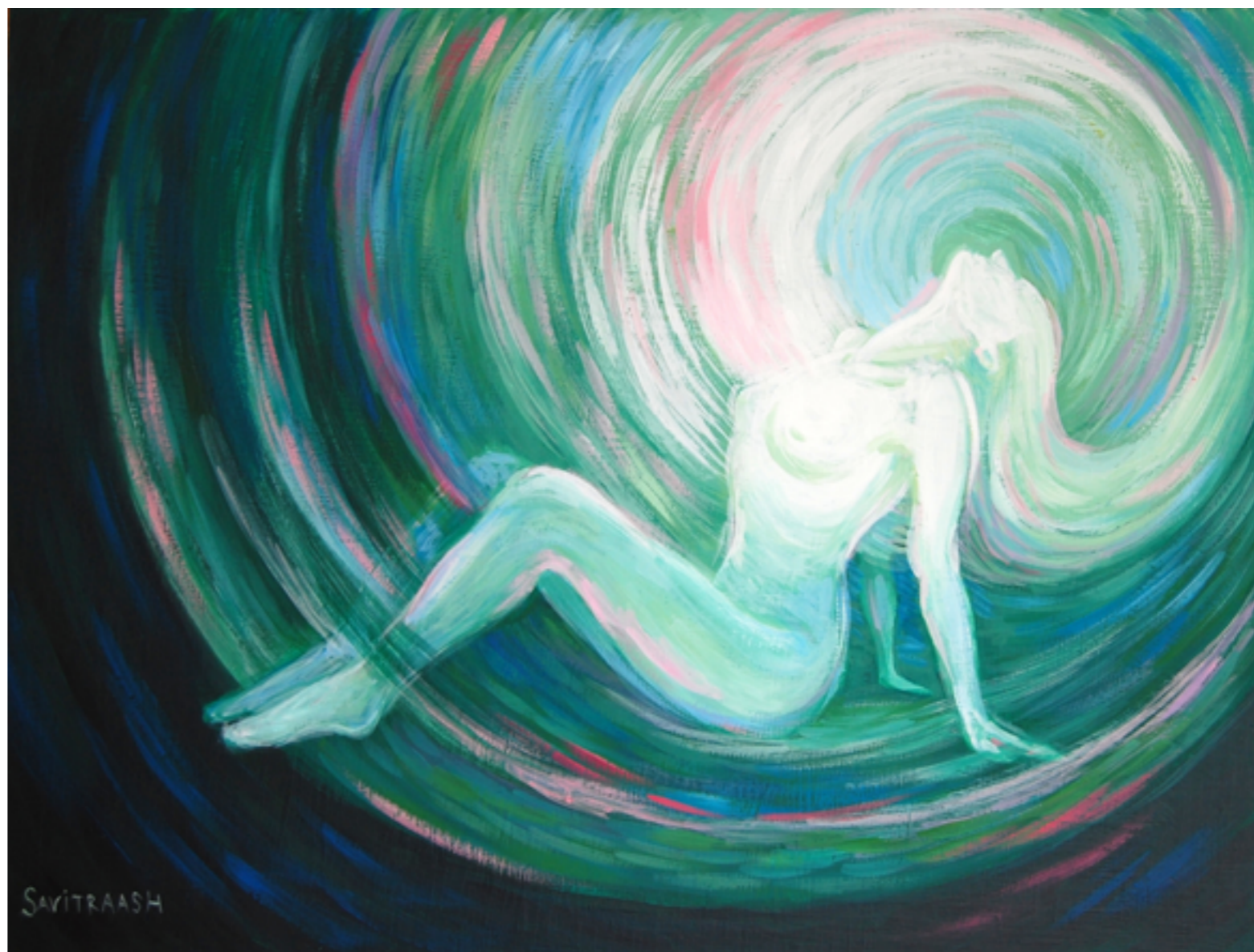
2. Абстрактное энергетическое рисование.



Что такое энергии ?

Энергии - это движение, это спонтанность, это огонь, это свет, это любовь, это намерение, это воля, это бесконечность и безграничность. Все эти состояния очень свободно проявляются в **абстрактной** энергетической живописи.

3. Визуализация состояний.



Визуализация состояний расширенного сознания. Визуализация духовного опыта, медитации, энергетических практик и т.п.

4. Декоративная графика.



Изображение опыта взаимодействия с энергиями в декоративно-графическом решении.

5. Обычная картина с осознанно проявленной энергетикой.



Когда вы делаете какое-то действие, можно делать его просто так, например, для удовольствия. Другой вариант, когда вы поставили цель, и все свои действия направляете на достижение этой цели. То есть делаете что-то

не просто так, а для достижения конкретного результата. И в первом, и во втором случае действие одно и то же, но есть разница.

То же самое, когда вы пишете картину, можно писать ее просто так, а можно иметь четкое представление: зачем я это делаю. И вот это вот понимание «зачем» вложить в свою картину. И не важно, что на ней нарисовано: пейзаж, цветы или что-то еще.

Энергетическое рисование дает возможность осознанно вкладывать настройки на определенные энергии и определенные состояния в свои картины. Это достигается за счет практики работы с сознанием и восприятием.



6. Сочетание нескольких видов.



Сочетание нескольких видов энергетического рисования в одной картине.

Мы рассмотрели основные виды энергетического рисования. Ниже я приведу список интересных тем, которые часто используются художниками виженари арт. Если эти темы окажутся вам близки, используйте их в своих картинах.

Если вы не знаете, с чего начать, отталкивайтесь от примеров работ, приведенных выше. Для начала выберите подходящий вам вид энергетического рисования: решите, будет ли это сюжетная композиция или абстрактная, а, может быть, декоративная графика.

Далее в приведенном ниже списке выберите интересную для вас тему и посмотрите работы других художников на эту тему в интернете, хорошо, если это будут хорошие работы художников прошлого. На основе этих работ сделайте 2-3 своих эскиза карандашом, используя элементы, которые вам понравились. Выберите эскиз, который вам кажется наиболее удачным и напишите по нему вашу картину.

Темы для энергетического рисования в стиле виженари арт.

1. Любовь. Взаимодействие мужской и женской энергии.
2. Человек и космос.
3. Портрет человека в медитации. Портрет души.
4. Тело и дух.
5. Мистические животные.
6. Энергии женственности.
7. Человек и его хобби (йога, живопись, танец, боевое искусство).
8. Мистический пейзаж.
9. Психоделический опыт.
10. Проявление стихий - огонь, вода, земля, воздух, эфир.
11. Древние культуры - Древний Египет, Индия, Тибет и др.
12. Свет и тьма.